



Moštěnský Zpravodaj



4/2015



PŘEHLED AUTOBUSOVÝCH SPOJŮ

Autobus: Horní Moštěnice - Přerov, aut. st., Jednota

Beňov, jede:	P, S	P	P	S, N	P	N	P, S	P, š	P
H. Moštěnice	5.09	6.11	7.18	7.24	10.54	13.04	13.29	14.24	15.44
Přerov	5.17	6.23	7.30	7.34	11.04	13.14	13.39	14.35	15.54
	P	N	P	P	N				
	16.59	17.29	17.59	21.24	21.29				
	17.09	17.39	18.10	21.34	21.39				

Kostelec, jede:	P	P, š		P	P, š	P		
H. Moštěnice	5.05	6.25	7.07	7.26	13.25	15.45	16.15	17.28
Přerov	5.15	6.35	7.20	7.37	13.35	15.55	16.25	17.40
	P							
	19.26	21.15						
	19.35	21.25						

Zlín, jede:			5		
H. Moštěnice	8.11	12.09	14.24	15.34	17.49
Přerov	8.18	12.20	14.30	15.40	18.00

PŘEHLED VLAKOVÝCH SPOJŮ

Horní Moštěnice - Přerov

		P, S	P, S				P	
H. Moštěnice	5.11	6.11	7.11	8.15	10.15	12.15	13.10	14.15
Přerov	5.15	6.15	7.15	8.19	10.19	12.19	13.14	14.19
	P		P					
	15.10	16.15	17.10	18.15	20.15	22.33		
	15.14	16.19	17.14	18.19	20.19	22.37		

P – pracovní dny, 1 – pondělí, 2 – úterý, 3 – středa, 4 – čtvrtek, 5 – pátek,
 S – sobota, N – neděle, svátky, š – školní rok, (bez záruky)

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

s koncem teplotně nadprůměrných dnů v měsíci červenci a srpnu přichází povolná doba chladného podzimu a s tím i poslední vydání zpravodaje v roce 2015.

V úvodu se vrátím k prázdninovým měsícům - co se dělo, co je ještě v plánu do konce roku a jaký je výhled na další období.



KULTURNĚ- SPORTOVNÍ OBLAST:

Těsně před zahájením prázdnin byl slavnostním způsobem otevřen a zahájen provoz na novém víceúčelovém hřišti v areálu TJ Sokol Horní Moštěnice. I když někteří jedinci v průběhu realizace předpovídali malé využití tohoto sportoviště, opak je pravdou. Během tříměsíčního provozu je areál plně využíván pomocí rezervačního systému. Celá tato náročná investiční akce probíhala za finanční podpory Olomouckého kraje s přidělenou dotací 0,5 mil. Kč, Obce Horní Moštěnice ve výši 0,5 mil. Kč a z vlastních zdrojů TJ Sokol ve výši 0,4 mil. Kč. Poděkování patří celému výboru TJ Sokol a především p. I. Fikrovi a M. Jandovi za skvěle odvedenou práci.

Tradičně první prázdninový víkend se nesl ve znamení pivních slavností v zámecké zahradě, které za hojné účasti zájemců zajišťoval sbor dobrovolných hasičů. První pátek měsíce srpna zajišťoval obecní úřad večerní promítání pro děti v zámecké zahradě. Druhý den v sobotu připravil spolek místních rybářů na rybníku oblíbenou neckiádu. V rámci tohoto zábavného odpoledne bylo přestřižením pásky slavnostně otevřeno sociální zařízení, které v rámci brigádnických hodin vybudovali členové rybářského spolku. Aby toho nebylo málo, v rámci těchto prací se zřídila samostatná elektrická přípojka pro rybářskou baštu. Velké poděkování všem, kteří se zapojili, a samozřejmě poděkování p. L. Jemelkovi a Fr. Uhlířovi za organizaci a zajištění těchto akcí.

V polovině měsíce srpna, stejně jako minulý rok, proběhl třídní blok hodových slavností. V pátek v podvečer uspořádal na fotbalovém hřišti obecní úřad sportovní soutěže dětí s diskotékou. V sobotu odpoledne, na náměstí Dr. Tyrše, připravili za hojné účasti občanů obce členové sboru dobrovolných hasičů ukázkou zásahu požární techniky a k velké radosti a pobavení všech dětí vypustili na komunikaci pěnovou směs. V podvečer sehrálo fotbalové mužstvo starších pánů utkání na hřišti TJ Sokol proti pozvanému družstvu žen. Sobotní večer patřil tradičně zábavě v zámecké zahradě pod taktovkou sboru dobrovolných hasičů. Nedělní hodové odpoledne připravil obecní úřad ve spolupráci se spolkem chovatelů v zámecké zahradě výstavu domácího zvířectva s tanečním vystoupením skupiny Colorédo. Závěr odpoledne za velké účasti občanů a pozvaných hostů patřil slavnostnímu křtu druhého dílu

pokračování knihy o historii obce Horní Moštěnice od p. Mgr. Marie Špalkové. Počasí přálo, takže i účast na všech akcích byla nečekaně velká. Pro děti byl zajištěn po celou dobu skákací hrad, vláček – Moštěňáček, samozřejmě i kolotoče a další dětské atrakce. Poděkování patří především předsedkyni kulturní a sportovní komise Mgr. Janě Bartoníkové za organizační zajištění a samozřejmě všem pořadatelům těchto akcí a ostatním účastníkům.

Předposlední srpnovou sobotu zajišťil fotbalový klub TJ Sokol již sedmý ročník turnaje fotbalových přípravků. Soutěžilo se ve dvou kategoriích - mladší a starší žáci. Turnaje se zúčastnilo velké množství družstev za skutečně velké divácké podpory. Opět velké poděkování a uznání všem trenérům a pořadatelům z řad TJ Sokol za vzornou prezentaci a propagaci obce na veřejnosti.

Poslední prázdninový víkend patřil spolku chovatelů, kteří opět po roce připravili v zámecké zahradě výstavu drobného zvířectva. Počasí opět přálo, návštěvníků přišlo nad očekávání, takže velká spokojenost a mé poděkování všem členům spolku chovatelů i jejich rodinným příslušníkům za dobře odvedenou práci a perfektní zajištění takovéto velké akce v obci.

V sobotu 5. září vzorně a bezchybně připravil spolek rybářů soutěž o největší ulovenou rybu na místním rybníku. Soutěžících a zvědavců bylo tolik, že to vystrašilo rybí osádku rybníka a úlovky nebyly tentokrát takové, jak si soutěžící přáli.

Těsně před uzávěrkou tohoto zpravodaje přivítal v obřadní síni slavnostním způsobem obecní úřad nové občanky Horní Moštěnice.

Hned po uzávěrce tohoto čísla zpravodaje, po prázdninové přestávce, taktéž zahájil činnost Klub starších a pokročilých již tradičním setkáním v kulturním domě s tematikou „dožínkové posezení“, na sobotu je naplánován turnaj „O putovní pohár starosty obce“, další týden je zajištěno divadelní představení v Městském divadle v Brně a začátkem října proběhne výstava ovoce a zeleniny v kulturním domě pod záštitou spolku zahrádkářů.

Snad jsem v tom výčtu na něco nezapomněl, ale i tak - na to že se jednalo o prázdninové měsíce, bylo těch kulturních a sportovních akcí slušná řádka.

OBLAST VEŘEJNÉHO POŘÁDKU:

Tak jako v minulém roce byl důraz v těchto měsících položen na úklid veřejného prostranství a především sečení trávy v celém katastru obce. I když není ještě vše zcela ideální, přesto děkuji Vám všem za slova chvály na adresu pracovníků obce, jejich zásluhou je pořádek v obci na slušné úrovni. Stejně jako vloni jsme během prázdnin využili na úklidové práce studenty - brigádníky.

Mimo tyto běžné a úklidové práce proběhla během prázdnin rekonstrukce východní části zídky zámecké zahrady, včetně zadního vjezdu a instalace nové brány. V areálu základní školy bylo před prvním pavilonem vytvořeno malé fotbalové hři-

ště pro děti ve školní družině. Na základě urgencí Povodí Moravy provedlo vyčištění propustku mlýnského náhonu u obchvatu obce.

OBLAST ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ:

Během celého období, jak je zvykem pravidelně každý víkend, byly přistavovány kontejnery na odvoz bioodpadu a během týdne se tento zpracovával na kompost. Stejně jako minulý rok plánujeme podzimní svoz větví z Vašich zahrádek a již nyní je připraven k odebrání kompost.

Znovu se musím již poněkolkáté opakovat - škoda jen, že v obci pořád ještě existují jedinci - a dovolím si je označit jako čuňátka - kteří nepochopili, co je tříděný odpad, bioodpad, komunální odpad a kam patří!

Pravidelně každých 14 dnů pracovníci obecního úřadu zajišťují domovní svoz plastového odpadu pomocí žlutých pytlů. Za 6 měsíců se tímto způsobem vytrídilo a odvezlo k dalšímu zpracování kolem 7 tun plastového odpadu! Velké poděkování patří všem občanům obce, kteří pravidelně důsledně třídí odpad a tím přispívají nejen k ochraně životního prostředí, ale i šetří finanční náklady obecního rozpočtu.

V rámci udržitelnosti dotačního programu „Revitalizace zeleně v obci Horní Moštěnice“ byl proveden ořez a údržba zeleně v zámecké zahradě. Vzhledem k velkému suchu během prázdnin a i přes snahu zachránit co se dá – každé tři dny se pomocí hasičské cisterny zalévalo - přesto došlo k úhynu některé výsadby. Z tohoto důvodu bude z finanční rezervy provedena v podzimních měsících obměna této zeleně.

OBLAST STAVEBNĚ - INVESTIČNÍ:

Jak jsem již informoval v minulém Zpravodaji, začátkem měsíce června jsme podali odvolání proti rozhodnutí Regionální rady Olomouckého kraje o nepřidělení dotace na investiční akci „Revitalizace chodníků a veřejného prostranství ulic Dr. A. Stojana a 9. května“.

Po řadě urgencí a osobních jednání nám dotace ve výši 10 mil. Kč byla Rozhodnutím Regionální rady dodatečně přiznána. Problém je ale v tom, že tuto finanční dotaci musíme vyčerpat ještě do konce tohoto roku, což je zhruba 2,5 měsíce. Termín dokončení investiční akce je sice povolen až do 31. 12. 2016, ale to už budeme muset financovat ze svého rozpočtu.

Na základě těchto skutečností bylo neprodleně vyhlášeno ve „Věstníku veřejných zakázek“ a na „Profilu zadavatele“ výběrové řízení na tuto investiční akci o celkovém rozpočtu 15,5 mil. Kč. Na den 24. 9. 2015 je svolána komise pro výběr zhotovitele, pokud se samozřejmě přihlásí uchazeči, kteří by naplnili požadovaná kritéria zadávacích podmínek. Pokud se tak nepodaří, dotaci odmítneme, ale pokud se podaří, tak od 1. října se začne měnit tvář ulic Dr. A. Stojana a 9. května. Velká škoda

jen těch promarněných 3 měsíců kvůli nekvalifikovanému rozhodnutí Regionální rady Olomouckého kraje!

OSTATNÍ:

Vzhledem k tomu, že se nesmlouvavě blíží závěr roku 2015, Rada obce svolala na konec září rozšířené jednání s výbory a komisí ke zhodnocení financování uplynulého období, výhled do konce roku a především záměr financování roku 2016, což bude sloužit jako podklad pro sestavení rozpočtu obce pro rok 2016, který chci, aby Zastupitelstvo obce Horní Moštěnice schválilo ještě v tomto roce, abychom se nemuseli řídit rozpočtovým provizoriem.

Co se týká financování, obec za 8 měsíců letošního roku hospodaří s přebytkovým rozpočtem ve výši kolem 2 mil. Kč.

Za zmínku ještě stojí uvést, že v tomto čtvrtletí proběhly na obecním úřadě dvě kontroly na ukončené dotační investiční akce.

První byla ze Státního fondu životního prostředí na přidělenou dotaci „Revitalizace zeleně v obci Horní Moštěnice“ se závěrem: Při kontrole realizace akce nebyl shledán rozpor mezi vlastní realizací a předloženou projektovou dokumentací, Smlouvou o dílo a Rozhodnutím o přidělení dotace.

Druhá kontrola byla provedena Nejvyšším kontrolním úřadem (3 pracovníci po dobu 7 pracovních dnů) na přidělenou dotaci „Výstavba podporovaných bytů v Horní Moštěnici“ (malometrážní byty v ulici Pod Vinohrady) s výsledkem: Při kontrole realizace a financování akce nebyly shledány žádné závažnější nedostatky, které by byly v rozporu s Rozhodnutím a podmínkami přidělení státní dotace. To je



jasná odpověď na některé pomlouvačné výroky, že obec při realizaci porušila podmínky přidělení dotace a dotaci bude muset vrátit. Opak je pravdou. Celá realizace proběhla tak, jak měla, a slouží svému účelu. Jak jsem již jednou uváděl, podařilo se vybudovat něco, co nám závidí mnohem větší obce a dokládá to, že vedení obce má zájem a umí se kromě jiného i postarat o své starší spoluobčany.

Na závěr Vám přeji prožít ještě hodně hřejivých podzimních dnů se sluníčkem, a protože se závěr roku skutečně rychle blíží - přeji Vám všem spokojené a klidné prožití adventních dnů, vánočních svátků a pokud bychom se nepotkali u silvestrovského ohňostroje - pevné zdraví do nového roku 2016!

Ing. Vladimír Martínek
starosta obce

VAROVÁNÍ OBECNÍHO ÚŘADU

Z důvodu, že i v dnešní době dochází k podomní nabídce služeb, připomínám tímto občanům, že na území obce platí Tržní řád, který zakazuje pochůzkový prodej a pochůzkové poskytování služeb, podomní prodej a podomní poskytování služeb.

!!!NA ÚZEMÍ OBCE HORNÍ MOŠTĚNICE JE ZAKÁZÁN PODOMNÍ PRODEJ ZBOŽÍ A NABÍDKA SLUŽEB!!!

Znovu připomínám občanům, že v naší obci je zakázáno podle schváleného Tržního řádu všem prodejcům navštěvovat domácnosti za účelem nabídky nebo prodeje zboží. Stejný zákaz platí pro předem neohlášené osobní návštěvy různých zprostředkovatelů, kteří nabízejí změny dodavatelů elektřiny, plynu, mobilních operátorů a dalších služeb.

Vzhledem k tomu, že platný Tržní řád bývá v některých případech ze strany prodejců porušován a fakticky nelze nečekanému příjezdu těchto osob do obce zabránit, uvádím zde několik doporučení, jak se zachovat v případě, když neznámí lidé zvoní u domu s nabídkou spotřebního zboží nebo jiné služby.

Při kontaktu s prodejci a pracovníky firem buďte vždy opatrní a nedávejte šanci podvodníkům!

Doporučuji občanům, zvláště starším lidem, kteří jsou navíc v dopoledních hodinách sami doma, aby při zvonění u jejich domu byli opatrní a před otevřením vstupních dveří zjistili, kdo se za dveřmi nachází. Když se jedná o neohlášenou cizí osobu, která nabízí nějaké zboží k prodeji, z důvodu vlastní bezpečnosti je nejvhodnější vůbec neotevírat. Zvláště velké ostražitosti je třeba, když se jedná o dvojici prodejců, kteří nabízejí spotřební zboží k prodeji a současně si vymáhají vstup dovnitř domu, pod záminkou předvedení svého zboží.

V těchto případech může jít o podvodné jednání a nabídka zboží nebo služby je záminkou pro snadný vstup do domácnosti. Jeden z takové dvojice nabízí zboží, odvádí pozornost kupujícího a druhý společník využívá tuto příležitost ke krádežím finanční hotovosti nebo cenných předmětů. Zvýšená pozornost je nutná také u předem neohlášených pracovníků, kteří se představují jako zaměstnanci firem a požadují vstup do domu z důvodu provedení kontroly zařízení rozvodů plynu, elektřiny, odečtu stavů měřicích přístrojů a podobně.

O termínu provedení plánovaného odečtu spotřeby energií nebo kontroly zařízení by měl být zákazník vždy dopředu informován písemným vyrozuměním nebo hlášením obecního rozhlasu. Proto i v těchto případech by měli být občané ostražiti a z důvodu vlastní bezpečnosti nepouštět cizí osobu do své domácnosti.

Nevěřte, když Vám tvrdí, že pochůzku po obci mají povolenu od obecního úřadu. Obecní úřad zásadně nedává taková povolení, ale naopak je upozorní na platný zákaz pochůzkového a podomního prodeje či poskytování služeb! Nepodepisujte zástupcům firem bez důkladného uvážení žádné „výhodné smlouvy“!

V období, kdy si začínají navzájem konkurovat firmy dodávající domácnostem elektřinu, nebo plyn, rozšiřuje se také odběratelům možnost výběru dodavatele energií. Stejná situace je i v nabídce telefonních služeb nebo výběru mobilních operátorů apod. Pro každou změnu dodavatele takové služby je však nutno uzavřít novou smlouvu.

Nedoporučuji přistupovat ke změně dodavatele unáhleně, hned při první návštěvě takového zprostředkovatele. Návrh smlouvy bývá velmi podrobně vypracován a není tedy možné se s rozsáhlým textem v krátké chvíli dokonale seznámit. V případě podpisu nevýhodné smlouvy je následné odstoupení velmi složité a v mnohých případech možné až po zaplacení vysoké finanční sankce.

Jak tedy postupovat v případě nabídky na změnu dodavatele elektřiny, plynu nebo služby mobilního operátora? Hlavně velmi opatrně. Když se nabídka zdá být výhodná, požádejte toho, kdo službu nabízí, k předání písemné nabídky a návrhu smlouvy k důkladnému prostudování. Ponechte si dostatečně dlouhou dobu (několik dnů i týden) k prostudování celého textu předložené nabídky nebo návrhu smlouvy. Tuto dobu využijte nejen k pozornému pročtení smlouvy, ale také k poradě s rodinou, odborníkem, porovnejte novou nabídku se stávajícím poskytovatelem služby, využijte internet k informacím o firmě, která službu nabízí a podobně.

Pozor! Pokud je vytvářen ze strany zprostředkovatele nějaký nátlak k rych-

lému podpisu smlouvy, tak uzavření takové smlouvy rázně odmítněte!

V případě, když zjistíte v obci pohyb osob nabízejících zboží nebo poskytování služeb, upozorněte je na platný zákaz prodeje a nabídky služeb. Případně volejte tel.: 581224122, 602514359.

*Ing. Vladimír Martínek
starosta obce*

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V letošním roce jsme již podruhé vítali nově narozené občánky naší obce. Bylo to v sobotu 12. září a tentokrát jich bylo rovnou šest. Stejně jako na jaře, tak i nyní jsme mezi miminky měli také dvojčátka. Zatímco minule to byl „pá-reček“, tak tentokrát to byli dva kluci. Ostatně holčička byla jedna, takže kluci byli ve velké přesile. Spolu s rodiči si tuto slavnostní příležitost nenechali ujít ani babičky a dědečkové, kteří si vyslechli úvodní vystoupení dětí ze ZŠ a MŠ Horní Moštěnice, slova starosty obce, kterými popřál novým občánkům naší obce mnoho zdraví, štěstí a jejich rodičům hodně radosti ze svých dětí. Na závěr proběhlo tradiční focení dětí. Tyto fotografie spolu s dalšími věcnými dary jim budou tento slavnostní den připomínat.

Ing. Marta Ostrčilová



Z HISTORIE OBCE

Úpravy obytných budov v 19. a 20. století – nábytek

Také původní zařízení jizby podléhalo zákonu vývoje a prodělalo během druhé poloviny 19. století až dodnes mnoho změn. Truhly na ženskou garderobu, které dříve byly nezbytnou součástí výbavy i té nejchudší nevěsty, dostaly na spodu jedno prádelní „šuple“ na šátky.

Zvyšující se životní úroveň selského lidu se projevovala i tím, že zařízení svého domu přizpůsoboval vkusu města. A odtud se šířily na venkov koncem minulého století místo truhel „kosny“ s pěti vodorovnými příhradami - „šuplaty“. Byly obyčejně fornýrované, leštěné. Na kosně byla bílá vyšívaná plátěná pokrývka. Na ní stával uprostřed buď kříž nebo panna Maria či jiný svatý pod skleněným krytem, svícný, hrnečky, fotografie a jiné bibeloty. I těmto kosnům bylo po 1. světové válce odzvoněno.

Dnes ukládají ženy své šaty a prádlo do dvojdílných a v poslední době trojdílných skříní, v nichž je jedna část vyhrazena na prádlo a opatřena příhradami.

Mužské šaty se ukládaly dříve do jednokřídlových skříní s horní hranou, vlnovitě či obloukovitě profilovanou. U bohatších byly z tvrdého dřeva leštěné, u chudobnějších z měkkého dřeva, prostě natřené. Malované skříně u nás již nikdo nepamatuje. Koncem minulého století byly tyto skříně vyměňovány za větší, dvoukřídlové, se spodním podélným šuplem. Dnešní skříně toto šuple opět ztrácejí.

V poslední době se rodinný život stěhuje opět z kuchyně zpět do jizby, které dnes říkáme světnice nebo pokoj. To ovšem předpokládá, že postele a skříně je možno umístit v jiné místnosti – ložnici. Bude však na venkově ještě dlouho trvat, než se tak stane.

Z tohoto letmého náčrtku o hanáckém stavebnictví a bydlení u nás vidíme, že vývoj jde stále nezadržitelně kupředu a dnešní stav je jen jedním mezištupněm k lepší a dokonalejší formě. Staří lidé dnes často vzpomínají, jak se bydlelo za jejich mladých let, kolik osob, ba i rodin se často tísnilo v jedné místnosti, jak bydleli pacholci a dívky. A měli by těm mladým hodně často vykládat, že to nebylo vždycky tak, jak je to dnes, ani že to nespadlo bez námahy samo sebou, jak se říká – do klína, ale že to stálo mnoho bojů našich předků, než dobyli práva na šťastný a v pravdě lidský život.

Převzato z kroniky obce 1962

DĚNÍ V ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLE

HORNÍ MOŠTĚNICE



Vážení občané,

vytvořit příspěvek do 3. čísla Moštěnského zpravodaje je každoročně poněkud oříšek – vždyť do sledovaného období patří i dva žactvem tolik očekávané prázdninové měsíce, kdy provoz školy je omezen na elementární administrativní úkony.

(V této souvislosti doufám, že jste všichni prožili svou dovolenou podle představ a tak, že byl naplněn její oficiální záměr a byla to opravdu dovolená na zotavenou).

Naopak rušným měsícem byl červen, kdy jednak vrcholilo úsilí většiny žáků o co nejlepší klasifikaci, na straně druhé jsou v tomto měsíci očekávány nejrůznější bonusy, jako příslib blížícího se léta i odměna za vykonanou práci. Do kategorie těch druhých pak lze řadit všechny tři školy v přírodě, které díky kvalitní přípravě organizátorek ze ZŠ i MŠ proběhly na zajímavých místech a co je ještě cennější, prošly jakýchkoli problémů.

Satisfakcí pro ty, kteří se ŠvP z jakéhokoli důvodu nemohli zúčastnit, byl ve škole probíhající tematický pirátský týden končící v témže duchu pojatým dětským dnem v zámecké zahradě. Do stejné kategorie aktivit patří i jednotlivými třídními učiteli organizované a zastiňované třídní výlety. V červnu již tradičně probíhají též některé vědomostní i sportovní soutěže, ve kterých se žáci mohou poměřit se svými kamarády z okolních škol.

V posledním červnovém týdnu je též tradičně organizován projektový den OMU. V této souvislosti bych rád poděkoval SDH v Horní Moštěnici za aktivní spolupráci při organizaci této akce. Doufejme jen, že nenaštane situace, kdy bude nutné nabyté vědomosti začít uplatňovat. Rovněž v posledním týdnu pak přichází den, kdy se žáci devátého ročníku loučí se svou školou i s jejími pracovníky. Fakt, že se tato akce vrátila do zrekonstruovaných prostor místního KD, podtrhl její důstojnost.

V prázdninových měsících se pak díky vstřícnému přístupu vedení obce podařilo vybudovat před pavilonem 1. stupně malé hřiště, které bude využíváno zejména žáky školní družiny.

Potěšitelnou informací je pak to, že našemu zařízení se podařilo v 2. kole dosáhnout na tzv. Výzvu 56, která je směřována ke zkvalitnění jazykové přípravy a zvýšení čtenářské gramotnosti žáků. Jejím praktickým naplněním pak bude studijní pobyt vybraných žáků ve Velké Británii, který je plánován na polovinu října. Je pravidlem, že v průběhu léta dochází ve všech školách ke změnám početních stavů z důvodu změn trvalého bydliště. V této souvislosti chci požádat všechny zákonné zástupce, aby tuto skutečnost nahlásili pracovníkům školy, přičemž telefonická for-

ma je zcela dostačující.

Je mou milou povinností poděkovat jménem svým i jménem zřizovatele p. Steingerovi za sponzorsky provedenou rekonstrukci pomníčku Stromu republiky.

Dále upozorňuji všechny zájemce, že nová badmintonová sezóna začíná ve školní tělocvičně zatím bez organizačních změn v pondělí 14. 9. 2015.

Závěrem mi dovolu, abych všem – žákům, zákonným zástupcům, pedagogickým i provozním zaměstnancům popřál úspěšný vstup do nového školního roku.

Mgr. Libor Kubík

AKCE ZŠ V ČERVNU ROKU 2015

1. – 5. 6. Škola v přírodě Bílá (1. - 3. třída)

Žáci 1. - 3. třídy si užívali pobyt na škole v přírodě v Beskydech. Počasí jsme měli objednané. Pláštěnky a gumáky nám zbytečně zabíraly místa v kufrech. Společně s instruktory SUN outdoorové agentury jsme prozkoumávali lesy v okolí obce Bílá. V letním dětském zábavním centru se dětem nejvíce líbila jízda na duších. Ochutnali jsme vodu ze studánky Smradlavá. Ve večerním pohádkovém lese se nakonec nikdo nebál. Soutěžili jsme, poznávali. Moc se nám na Bílé líbilo. Loučení bylo dojemné a už se těšíme zase za rok!



1. – 5. 6. Škola v přírodě Sluňákov Horka n. M.

Ve dnech 1. 6. – 5. 6. 2015 se 29 žáků 4. a 5. ročníku zúčastnilo pod vedením pí učitelek Lenky Přemyslovské, Heleny Krajčovičové a Petry Mraznicové školy v přírodě na Sluňákově v Horce nad Moravou. Toto středisko je zaměřené především na ekologickou výchovu dětí a mládeže.

Po celý pobyt plnili žáci různé úkoly v programu Zelený ostrov. Hned v pondělí se žáci seznámili s příběhem ostrova a vytvořili si pokus – vybuchnutí sopky. Také si ve skupinkách zhotovili model sopky. Večer jsme šli na procházku a děti pak hrály různé míčové hry.

V úterý dopoledne žáci objevovali svět rostlin a jejich semínka. Odpoledne jsme šli na expedici do moravské džungle a žáci si vytvořili různobarevnou paletu z květin. Večer si děti zkusily, jak mají šikovné ruce, vytvořily si náramky z částí PET lahví, mýdylka a na lisu si vytiskly různá práníčka.

Ve středu jsme všichni šli na výlet do Litovelského Pomoraví. Po cestě žáci plnili

různé úkoly. V poledne jsme si opekli buřty na ohni. Po delším odpočinku, kdy se děti vyřádily na různých průlezkách, jsme se vydali na cestu domů. Večer děti hrály různé hry, luštily šifry a zpívaly písničky při kytáře.

Ve čtvrtek dopoledne se děti seznamovaly s vodní faunou a vyzkoušely si vylovit sítkou drobné živočichy žijící v blízkých tůňkách. Čtvrteční odpoledne bylo pro děti zřejmě nejzajímavější z celého pobytu, protože se plavily na raftech po rybníce. Pak si ještě z těsta vyrobily tzv. hady, které si namotaly na klacek a opekly si je na ohni. Večer jsme si všichni zatančili a zasoutěžili na karnevale.

V pátek dopoledne si děti shrnuly své vědomosti z celého programu a vytvořily krásné obrázky.

Celý týden žáci dopoledne i odpoledne pracovali ve skupinách pod vedením lektorek z centra Sluňákov. Lektorky se dětem velmi věnovaly a žáci byli velmi spokojení. Ubytování bylo na dobré úrovni, strava byla výborná se spoustou zeleniny. K dobré náladě nám přispělo i počasí – sluníčko se na nás celý pobyt smálo.

Žáci byli spokojení a dokázali si, co všechno zvládnou, když spojí síly dohromady.

1. – 5. 6. Pirátský týden v ZŠ

Všechny děti, které nejely do školy v přírodě a navštěvovaly v tento týden školu, si užily pirátský týden. Vyrobit si své mapy s poklady, naučily se poskládat lodičku z papíru, kterou si poslaly po Moštěnce, vyráběly zbraně a krásné mořské lahve. Také navštívily keramickou dílnu a snažily si vyrobit lodičku či jakýkoli vlastní „poklad“. S piráty i počítaly a stavěly krásné stavby z kostek, ale také se dozvěděly něco o mořeplavcích a objevitelích. Děti byly moc šikovné a snad si celý týden užily.

5. 6. Krajské kolo Pythagoriády

Jak už jsme psali v minulém čísle, z okresního kola této matematické soutěže postoupil v kategorii 5. tříd Jan Botor z 1. místa. Jsme velmi hrdí, že můžeme našemu žákovi z 5. A poblahopřát k výbornému druhému místu v krajském kole.

6. 6. Krajské kolo Soutěže mladých zdravotníků

Dne 6. 6. 2015 proběhlo krajské kolo Soutěže mladých zdravotníků v Olomouci v areálu Korunní pevnůstky. Naši školu reprezentovala děvčata z 1. stupně - Dominika Neradilová (5. tř.), Klára Horáková (5. tř.), Kateřina Odložilová (2. tř.) a Veronika Valášková (2. tř.). Vzhledem k neúčasti jedné ze soutěžících bylo naše družstvo oslabeno, což mělo pak i vliv na celkové hodnocení družstva, které skončilo na 9. místě. Ale i tak děvčata prokázala praktickou připravenost v poskytování 1. pomoci a získala nové zkušenosti v soutěži na krajské úrovni.

Vlastní soutěž pak byla doplněna doprovodným programem na volných stanovištích, připraveným ve spolupráci s Transfuzním oddělením FN v Olomouci a Měst-

skou policií v Olomouci. Po soutěži měly dívky možnost si prohlédnout interaktivní muzeum vědy Pevnost poznání, kde se jim velmi líbilo.

Krásný slunečný den jsme zakončily sladkou tečkou ve formě zmrzliny a uháněly vlakem domů.

12. 6. Litter less

Na začátku školního roku se Ekotým zapojil do kampaně Litter Less, která byla zaměřena na předcházení vzniku odpadu. Ekotým se během roku snažil přiblížit žákům základní školy, jak je pro nás dobré vytvářet méně odpadu. Celá kampaň vyvrcholila 12. 6. 2015 Dnem činu. Na tento den si Ekotým s pomocí žáků devátého ročníku připravil stanoviště na předcházení vzniku odpadu pro žáky školy. Žáci si mohli pokreslit textilní tašky na nákup, zahrát si AZkvíz, Twister, v hudebním koutku použít hudební nástroje z netradičních materiálů, poskládat si obrázek z Pet víček atd. Během dne mohli žáci vyhrát pěkné ceny za třídní ekokodex, ve výtvarné soutěži a za test, který vyplňovali na jednom ze stanovišť. Žákům se den moc líbil a rádi by si ho příští rok zopakovali.



16. 6. Dopravní výchova

Žáci 1. - 4. ročníku se zúčastnili dopravní výchovy v Přerově. Na dopravním hřišti se nejdříve seznámili se základními pravidly silničního provozu a dopravními značkami. Poté byli rozděleni do skupin, kde zhlédli DVD s dopravní tematikou a prakticky si vyzkoušeli své znalosti při jízdě na kole a koloběžkách.

17. 6. ŠD Pochodák jak zašlara aneb Objevujeme krásy Horní Moštěnice

Ve středu 17. června jsme s nostalgickými pocity vyrazili s dětmi na turistický pochod za krásami naší obce a hlavně jejího okolí. Tak jako my za našich dětských let s chlebníkem a pomůckami na



„chemický poplach“ (mikrotenové sáčky, gumičky, pláštěnka), jsme si i my několikrát vyzkoušeli takový jakoby „poplach“ a zažili u něj spouštu legrace.

Po cestě jsme se najedli třešní, naučili se veselý taneček a dozvěděli se něco o naší obci a okolní přírodě.

Výlet byl nad očekávání úspěšný a myslíme si, že takové „malé pozaštavení“ v dnešní uspěchané době není vůbec špatné. Děkujeme dětem za příjemný výlet a nové zážitky.

18. 6. – 20. 6. Výlet 8. třídy

Ve čtvrtek ráno jsme vyjeli kolem osmé a vlakem jeli s přestupem až do Bystřice pod Hoštýnem. Hned z nádraží jsme se vydali do TONU - firmy na výrobu židlí - kde jsme si mohli prohlédnout celý výrobní proces. Na pracovišti se nesmělo fotit, avšak fotka s obrovskou židlí před továrnou nám bohatě stačila. Potom nám byl dán asi hodinový čas na rozchod po městě, který každý využil po svém, převážně ale nakupováním. Sraz byl na autobusové zastávce, kde celkem důležitou roli baviče zastával Ádin „DESTRUKČNÍ DENÍK“, což je deník (jak nečekané :-)), který se má zničit. A tak se ničilo. Následně jsme nastoupili do autobusu, jehož řidič byl tak hodný, že nás celou bandu vzal až nahoru na Tesák. Odtud to bylo k naší chatě jenom pár kroků. Po rozdělení pokojů (což ve výsledku stejně nemělo význam :-)), vybalení a obědu nám paní učitelka navrhla krátkou procházku na „prozkoumání okolí“. V rámci této procházky jsme opravdu moc daleko nedostali, pouze na Tesák (kde jsme se, jak jinak, vyfotili), což bylo jenom trochu do kopce a oklikou se lesem vrátili zpět k chatě. Do večere byla volná zábava, tvořená hlavně zpěvem karaoke, a ještě před večerí jsme paní učitelce dali malý dárek za to, co pro nás dělá. Moc se líbil. Později po výslapu jsme ale trochu přemýšleli, jestli to nebylo trochu ukvapené. Po večerí pro nás ještě byla nachystána hra v lese, kterou vyhrála Eliška s Nikčou a později za to dostaly zmrzlinový pohár. No a co si budeme nalhávat - oběd ani večere nebyly nic moc, a tak jsme si objednali pizzu přes internet. Byla fakt dobrá. No, a aby nebyla nuda, hráli jsme taky nějaké hry. První byla na „princezny“ (trochu zvláštní název, já vím :-)). Byla to celkem sranda. No a nebyl by to správný výlet, kdybychom aspoň jednou nehráli flašku. Díky tomu se také počet výbuchů smíchu za tento den určitě o dost zvýšil - a nebudu lhát, když řeknu, že jsem jich taky dost vyvolala. Škoda jen, že jsme to museli ukončit a jít se vyspat na zítřek. (Někteří už stejně spali, nechápu, jak se jim to při tom hluku povedlo :-)). Většina z nás si ale stejně ještě celkem dlouho povídala.

Další den ráno, tedy v pátek, jsme se nasnídali a i přes to, že přšelo, a i přes naše protesty byla paní učitelka neoblomná, každý dostal obědový balíček a vydali jsme se na Kelčský Javorník, nejvyšší bod Hoštýnských vrchů. Nebudu lhát, mě a mys-

lím, že i většinu ostatních (dobře, asi všechny) ta cesta z kopce do kopce moc nebavila. Nepomáhal tomu ani déšť, který nás zaštlhl sice podle předpovědi, ale stejně nás to neochránilo před částečným zmoknutím. O mokru v botách ani nemluvě. Tenhle výšlap ale nebyl složený jenom ze špatných zkušeností. Nevím sice, jestli se mezi dobré věci dá počítat sestup z dost prudkého kopce, kde nebyla nouze o pády, ale dost jsme se u toho nasmáli a to je přece důležité. (Hlavně asi úlevou z toho, že už jsme dole :-)). Cestou jsme se taky zastavili (v penzionu?) „Ve Dvoře“, kde jsme se najedli, pozdravili se s místními koňmi (nebo poníky? - nevím přesně) a načerpali síly na pokračování v cestě. I když se nám to nejdřív zdálo dost daleko, nakonec jsme se přeci jen na Kelčský Javorník dostali, všichni se podepsali do „vrcholové knihy“. Někteří se tu dokonce snažili najít „kešku“, která tady měla být, ale bez úspěchu. (Později jsme se dozvěděli, že byla už dřív někým ukradena. Však proč ne. :-)) A i když se některým moc nechtělo, přece jen jsme vyšli na zpáteční cestu s vidinou toho, že je kratší než cesta tam. (Naše nohy si ale stejně potom stěžovaly.) Jelikož jsme se ale na té zpáteční cestě sami tak trochu rozdělili na dvě skupiny, (fakt nechápu, jak ta první skupina mohla jít tak rychle) na rozcestí, kousek od chaty, se ti rychlejší vydali kratší cestou do kopce a my ostatní tou o něco delší, ale po rovině. Rozdíl obou tras byl asi jeden kilometr a dohromady jsme ušli v průměru kolem 15 km. Však taky potom byl na chatě nějakou dobu celkem klid. Je mi ale líto, že oproti čtvrtku byla trochu nuda. Po večeři, která opět nebyla nic moc, jsme ještě dostali špekáčky (bohužel opékané v kuchyni, a ne námi na ohni) a někdo si ještě navíc objednal zmrzlinový pohár. Po domluvě, se kterou to ale nebylo nijak slavné, se v největším pokoji, a tedy u holek konala menší diskotéka. Nechci ty, co to vymysleli, nějak shazovat, mě osobně to ale moc nelákalo. Vím jen to, že nakonec znovu hráli flašku. Spát jsme šli, myslím, o něco dříve než ve čtvrtek a možná za to trochu mohl i ten výšlap, i když jsme se z něj vrátili kolem třetí.

Sobotní ráno už probíhalo hlavně v duchu balení. Bylo třeba se nasnídat, vysvléct povlečení, zabalit si svých pár švestek (pár, jak kdo :-)), a nechat si zkontrolovat pokoje. Kolem desáté jsme se rozloučili s chatou a došli na autobusovou zastávku. Autobus, který později přijel, nás kupodivu odvezl až do Přerova, kde jsme se již každý sám vydali domů.

I když ubytování nebylo nijak přepychové, sprchy vypadaly hrozně a výšlap byl celkem dlouhý (a namáhavý), moc se mi na tomhle výletě líbilo. Šlo hlavně o to, být s lidmi, které mám ráda, smát se s nimi a o trochu lépe je poznat. Je sice pravda, že spolu už nějakou dobu chodíme do třídy, někteří déle, jiní kratší dobu, ale tohle bylo něco jiného. Nechovali jsme se totiž úplně tak, jako ve škole - třeba zrovna já jsem toho příkladem. Bylo to moc fajn a jsem moc ráda, že jsme na ten výlet jeli, a myslím, že ostatní to cítí podobně, ne-li stejně.

20. 6. Napajedelská vzduchovka

V sobotu 20. 6. 2015 se v Napajedlích konala Velká cena Napajedel ve střelbě ze vzduchovky. Této soutěže se zúčastnilo celkem 30 střelců. Naši školu reprezentovali 4 žáci - členové střeleckého kroužku.

V kategorii do 12 let otevřená mířidla zvítězil Václav Havlík z VI. A se 131 body, Ondřej Kalovský ze III. A se umístil na 2. místě se 111 body a Vlastimil Hrabovský z V. A na 3. místě s 89 body.

V kategorii do 12 let dioptr se Vlastimil Hrabovský z V. A umístil na 2. místě s 110 body, Václav Havlík z VI. A umístil na 3. místě se 110 body a Ondřej Kalovský ze III. A na 4. místě se 73 body.

V kategorii 13 - 17 let otevřená mířidla se Nikola Popelová ze VII. A umístila na 5. místě se 167 body.

V kategorii 13 - 17 let dioptr se Nikola Popelová ze VII. A umístila na 5. místě se 163 body.



23. 6. Výlet 7. třídy

V úterý 23. června vyrazili sedmáci na výlet do Olomouce. Po radostné cestě vlakem a tramvají jsme nejprve navštívili Dóm svatého Václava, krásnou novogotickou památku. Potom už následovaly ryze světské radovánky: Laser aréna, kde jsme se neuvěřitelně vyřádili, včetně paní učitelky, a protože jsme ještě neměli dost, zamířili jsme do Lanového centra PROUD, kde jsme si na vlastní tělo ověřili, že mnozí z nás opravdu pocházejí z opice. Nezapomněli jsme se zde občerstvit objednanou pizzou. Na zpáteční cestě jsme div neutíkali, abychom stihli vlak, tak se nám tam líbilo. Příští rok pojedeme zase!

23. 6. Výlet 6. třídy

23. června jsme i přes nepříznivé počasí vyrazili vlakem do Veselí nad Moravou. Tam jsme po zdolání blátivého terénu k přístavišti zdárně vypluli lodí Danaj po Baťově kanálu.

Plavba byla velmi veselá, naučná a při proplouvání pod mošty i dobrodružná. Výlet se nám zdařil, počasí se umoudřilo a všichni jsme se ve zdraví vrátili domů.

25. 6. Cvičební hodina v přerovské sokolovně

Airtrack je asi 0,5m vysoká nafukovací akrobatická dráha 15,5 m dlouhá, 3,5 m

široká. Stálý tlak vzduchu zajišťuje motor. Loni jsme už měli možnost si tuto velmi nákladnou cvičební pomůcku v tělocvičně TJ Sokol Přerov vyzkoušet. Že to byla zkouška velmi úspěšná, dokázal počet přihlášených na letošní opakování.

46 dětí z 2. stupně ZŠ bylo 25. 6. rozděleno do 3 skupin a kromě airtracku mělo možnost si zacvičit také v posilovně a zahrát si petanque na zbrusu novém petanquo-vém hřišti na sokolské zahradě.

26.6. OMU

I letos, ošatně jako každý rok, jsme věnovali pozornost mimořádným událostem. Tentokrát probíhalo téměř vše v naší režii a ke spolupráci jsme přizvali Sbor dobrovolných hasičů Horní Moštěnice. Během dne si všichni zopakovali důležitá telefonní čísla, chování v případě přírodních katastrof, první pomoci, úniku chemických látek a následné evakuace a mnoho dalšího. Každá třída se vystřídala v hasičské zbrojnici,



kde nám pan Ludva poutavým výkladem přiblížil práci místních hasičů. Žáci měli možnost vidět výzbroj a výstroj hasičů (nejen tu současnou), poznávali sebe i své spolužáky na fotkách a nesměla chybět ani závěrečná sprcha z hasičské stříkačky.

Co dodat? Snad jen to, že teoreticky jsme vše zvládli.

28. 6. Soutěž o nejhezčí chodník - dlaždici, kreativní odpoledne - ŠD

Vysvitlo nám sluníčko a chtělo se nám maličko vyzdobit si chodníček na těch posledních pár chvilíček. Snad se i vám zalíbil, prázdniny nám přiblížil. Touto poslední společnou akcí, kde se děti kreativně vyřádily, se s vámi v letošním školním roce loučíme a přejeme krásné slunečné prázdniny.

29.6. Krajský přebor mládeže v šachu

V pondělí 29. 6. 2015 se na gymnáziu Hejčín v Olomouci konal krajský přebor školní mládeže v šachu. Této soutěže se zúčastnilo celkem 75 šachistů z celého Olomouckého kraje. Naši školu reprezentovali 4 žáci – členové šachového kroužku. Hrál se švýcarským systémem na 7 partií.

V kategorii 1. – 3. tříd startovalo 31 šachistů, Ondřej Kalovský ze III. A se umístil na 21. místě se 3 body.

V kategorii 4. – 6. tříd startovalo 33 šachistů, Petr Šimíček ze IV. A se umístil na 20. místě se 3 body a Jan Botor z V. A se umístil na 25. místě se 3 body.

V kategorii 7. – 9. tříd startovalo 7 šachistů, Milan Úlehla ze VII. A se umístil na 6. místě s 2,5 body.

Děkujeme všem šachistům za vzornou reprezentaci školy.

29. 6. Rozlučka s 9. třídou



„ŠKOLKA PLNÁ POHODY aneb ROK V MATEŘSKÉ ŠKOLE“

Kapacita naší mateřské školy činí **97 dětí**. **Provozní doba** probíhá od 6.15 do 16.00 hodin.

Od 1. 7. 2008 se mateřská škola stala součástí Základní školy Horní Moštěnice.

Posláním naší mateřské školy je zprostředkovat a předávat dětem základní životní zkušenosti v přirozeném prostředí skupiny vrstevníků na principu uspokojování jejich individuálních potřeb. To vše v úzké součinnosti s rodinou.

Zajišťujeme všestrannou péči dětem (zpravidla od tří do šesti let věku) realizací výchovně vzdělávacích programů podporujících zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte.

Naším hlavním cílem je vytvoření atmosféry plné pohody a radosti pro děti i rodiče, neboť spokojené děti = spokojení rodiče = spokojené učitelky.

Děti jsou rozděleny do čtyř tříd:

věkové skupiny dětí 3-4 roky (třídy Sluníčka a Berušky) a 4-6 let (třídy Kořata a Žabičky)

třída Sluníčka = učitelka Marta Bradáčová a Jiřina Jurečková
asistentka pedagoga Bortlíková Jana

třída Kořata = uč. Jana Nevrllová a Vladimíra Uhlířová

třída Berušky = uč. Danuše Fešarová a Anna Vokáčová

třída Žabičky = uč. Jarmila Krejčí a Jitka Stoklásková

Mezi pravidelné akce mateřské školy, které jsou aktuálně doplňovány, patří:

- * tematické výstavy
- * drakiáda
- * mikulášská a vánoční nadílka
- * karneval – tematický bál
- * návštěva divadelních představení
- * sportovní dny
- * tvořivé odpoledne společně s rodiči
- * naučné, poznávací, prezentační akce
- * společné akce s rodiči, místní základní školou, veřejností
- * školní výlety

Plán činností MŠ Horní Moštěnice na školní rok 2015 – 2016

Společné dopolední projektové akce tříd Sluníčka, Kořata, Žabičky a Berušky

- * říjen: „Zahradníček sklízí ovoce a zeleninu“
- * listopad: „Strašidelná školka“
- * prosinec: „Šijí s námi všichni čerti“, „Vánoce přicházejí“
- * leden: „Zimní olympiáda“
- * únor: „Karneval“
- * březen: „Vítání jara“, „Velikonoce“
- * duben: „Čarodějnice“
- * květen: „Maminka má svátek“, „Škola v přírodě“, školní výlety
- * červen: „MDD“, „Rozloučení se školním rokem“



Odpolední dílničky s rodiči

- * říjen: „Drakiáda“
- * prosinec: „Vánoce s rodiči“
- * únor: „Karneval s rodiči“ (starší předškoláci)
- * březen - duben (dle domluvy): „Jaro s rodiči“
- * květen: „Oslava Dne matek - otců“ (dle domluvy)
- * červen: „Rozloučení se školním rokem + pasování předškoláků“

Náš základní plán činností, ve kterém se zaměříme na rozšířenou spolupráci s rodiči, základní školou a veřejností, rozšíříme o nabídku

- * Plaveckého výcviku „předškoláků“ – krytý bazén Přerov
- * Tvořivé hrátky v keramické dílně
- * Cvičení v místní tělocvičně ZŠ
- * Výuku anglického jazyka (předškoláci)
- * Taneční aktivity + nabídku výuky hry na flétnu
- * Logopedickou prevenci (uč. Uhlířová)
- * Sezonní sporty – bruslení, in-line bruslení (předškoláci)
- * Společné akce MŠ a ZŠ, MŠ a veřejnosti, prezentační akce
- * „Školu v přírodě“

Marta Bradáčová



RADY ZAHRÁDKÁŘŮM

Mléčně kvašená zelenina



Konzervace mléčným kvašením je tradiční přírodní způsob uchování zeleniny, zejména pro zimní měsíce. Účinky kyseliny mléčné jsou zesíleny i vzniklým menším množstvím kyseliny octové a etanolu. V zelenině tak udržíme většinu cenných složek a současně obohatíme výrobek mj. o protirakovinné látky vzniklé v průběhu kysání. Zelenina konzervovaná mléčným kvašením je ovšem uchována v biologicky aktivním prostředí a je proto jen na dosti krátkou dobu.

Opatření pro správný průběh kvašení:

Nepřítomnost vzduchu je zásadní podmínkou pro rozvoj mléčného kvašení. Mléčné bakterie pracují bez přístupu vzduchu a jeho nedostatek brání rozvoji většiny nežádoucích mikrobu.

Přítomnost soli v množství 1,7 – 2 % brání rozvoji některých odkyselujících mikrobu, a tak nepřímo pomáhá hlubšímu prokvašení a chrání před nežádoucími změnami.

Teplota významně ovlivňuje rychlost kvašení a zejména čistotu jeho průběhu a po vykvašení i jeho uchovatelnost. Zatímco mléčné bakterie zkvašují nejlépe při 15 až 27 °C, nejnebezpečnější bakterie máselného kvašení při 35 – 41 °C.

Někdy se k urychlenému nástupu mléčného kvašení doporučuje přídavek odstředěného kyselého mléka nebo syrovátky. Mléčné kvasit může mnoho druhů zeleniny – zelí, okurky, mrkev, ředkev, kedluben, květák, cukety, červená řepa, cibule. U nás jsou všeobecně oblíbené kysané zelí a kvašené okurky.

Prakticky zajišťujeme vytěsnění vzduchu pro mléčné kvašení buď rozřezáním zeleniny s přídavkem soli, nebo zalitím plodů solným nálevem. Zeleninu před naplněním nádob upravujeme. Nejprve ji očištíme. Plodovou zeleninu opereme, papriky odjadřincujeme, ostatní zbavíme krycích listů, oškrábeme nebo oloupeme. Zeleninu pak různě dělíme – krouháme na proužky nebo tenké plátky, štrouháme na hrubém štruhadle. Do takto upravené zeleniny přidáváme sůl a jiné příměsi. To děláme postupným vsypáváním odměřené dávky při zpracování většího množství zeleniny. Menší množství můžeme promíchat s celou dávkou soli.

Kysané zelí

Ke zpracování použijeme polopozdní nebo pozdní odrůdy, nejlépe středně velké hlávky. Hlávky zbavíme krycích listů, košťál seřízneme a odstraníme jej. Hlávky

nakrouháme na řezy široké 2 – 3 mm. Užší plátky se lépe dusají. Ke krouhání použijeme nejlépe ruční kruhadlo na zelí s pojízdou ohrádkou. Krouhanka se plní do nádob se širším hrdlem. Rozšířené jsou kameninové nádoby s poklopem utěsněným na obvodu žlábkem s vodou. Při plnění krouhanku dusáme ručně nebo ji ve větších nádobách sešlapáváme, abychom vytěsnili vzduch. Při tom ji prosypáváme solí, kmínem a cibulí. Podle místních zvyklostí se někdy přidávají jablka, mrkev nebo jeřabiny. Přebytkovou šťávu odléváme, ale po naplnění nádoby musí být povrch krouhanky zcela šťávou zalit. Kameninové nádoby naplníme několik centimetrů pod okraj, uzavřeme víko a žlábek naplníme vodou. Teplota zelí by měla být asi 20 °C, aby našlo rychlé kysání. Po rozkvašení přemístíme zelí do prostředí s teplotou 12 – 15 °C, na dobu 4 – 6 týdnů.



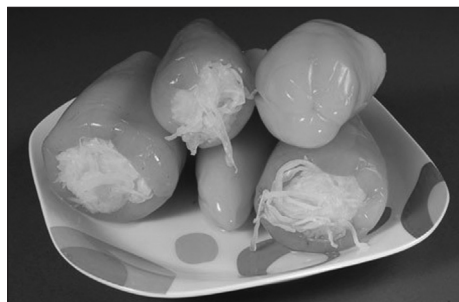
Okurky mléčně kvašené

K nakládání používáme větší okurky, které důkladně očištíme a propícháme vidličkou a nasypeme do větších skleněných, kameninových nebo dřevěných nádob. Na dno nádob můžeme vložit listy višně nebo révy. Při plnění okurky prokládáme koprem. Naplněné nádoby zalejeme nálevem, který připravíme rozpuštěním 0,6 kg soli v 10 l vody. Okurky musíme zajistit proti plavání plodů nad hladinou. Kvašení probíhá nejlépe při teplotě 20 – 25 °C, úplné vykvašení trvá asi 14 dní. Obsah nálevu během kvašení kontrolujeme a doléváme solným nálevem.



Kvašené paprikové lusky plněné kysaným zelím

Oprané paprikové lusky zbavíme jadřinců. Lusky ukládáme do kameninových nádob se žlábkem a těsnícím víkem nebo do skleněných nádob se širším hrdlem. Zaléváme je solným nálevem, který si připravíme rozpuštěním 80 g soli v 1 l



vody. Papriky necháme kvasit při teplotě 20 – 25 °C. Asi po 14 dnech vykvašené papriky vyjme, opláchneme a plníme kysaným zelím.

Podzimní pranoštiky

Říjen

Svatý František zahání lidi do chýšek.

Svatá Hedvika medu do řepy zamíchá.

Šimona Judy – zima leze z půdy.

Listopad

Když krtek v listopadu ryje, budou na Vánoce létat komáři

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.

Jde-li husa o Martině po ledu, bude se po něm jistě dlouho koupat.

Svatá Cecílie sněhem pole pokryje.

Prosinec

Má-li svatá Barbora bílý fěrtoch, bude příští rok hodně trávy.

Na Adama a Evu čekejte oblevu.

Padá-li na Štědrý den v noci sníh, urodí se hojně vína.

Jak byl celý rok voda a bláto, na Silvestra nenapadne zlato.

Rukověť zahrádkáře



ZE ŽIVOTA ZO ČZS v HORNÍ MOŠTĚNICI

V lednu tak jako v každém roce proběhla v naší organizaci výroční členská schůze, letos tak trochu v slavnostnějším rázu, protože tento rok je ve znamení 45. výročí od založení organizace ČZS v Horní Moštěnici. Schůze se zúčastnilo 77 členů a byly na ní předány pamětní listy a čestná uznání zasloužilým členům.

V únoru pak proběhl v pořadí již 9. zahrádkářský ples. Velké poděkování zaslouží všichni, kteří přispěli k jeho uspořádání.

Na výroční schůzi proběhlo hlasování o místě jarní zahrádkářské výstavy, a tak jsme 2. května jeli tentokráte do Kroměříže. Tam si mohli členové naší organizace dle svých možností nákupem obohatit své zahrádky o různé speciality a rozšířit si přehled o novinkách a vývoji v zahrádkaření.

V měsíci červnu jsme uskutečnili další ze série poznávacích zájezdů. Tentokráte jsme navštívili krásné jihomoravské město – Mikulov, které jsme si prohlédli s průvodcem. Ten nám ukázal sklepení zámku s největším vinným sudem, vlastní město a židovský hřbitov. Po obědě jsme si prohlédli





Dietrichšteinskou hrobku a někteří z nás i v horkém odpoledni zvládli křížovou cestou výstup na Svatý kopec. V předvečer nás autobus převezl k jeskyni Na Turoldu, která se nachází v přírodní rezervaci vrchu Turol a patří k nejstarším přírodním rezervacím



na území dnešní chráněné krajinné oblasti Pálava. Po prohlídce jeskyně jsme odjeli do Huštopečí, kde jsme zakončili dnešní den posezením ve vinném sklípku, ve kterém jsme u sklenky dobrého vína a lidové písničky zakončili tento vydařený zájezd.

Léto bude pomalu končit a my začínáme připravovat výstavu ovoce a zeleniny, která se uskuteční 3. a 4. října. Chtěli bychom také touto cestou požádat nejen zahrádkáře, ale i ostatní o dodání několika vzorků, kterými se na výstavě budou moci pochlubit před ostatními. Součástí výstavy bude soutěž o největší jablko, nejkrásnější jablko, největší dýně a soutěž o nejlepší vystavovanou kolekci. Výherci budou odměněni.

Petr Matlocha



ZE ŽIVOTA KLUBU PRO STARŠÍ A POKROČILÉ V HORNÍ MOŠTĚNICI ZA OBDOBÍ DUBEN - ČERVEN 2015

V měsíci dubnu se konalo posezení našeho Klubu pro starší a pokročilé H. Moštěnice dne 15. 4. 2015 pod názvem „Aprílové posezení“.

Pro zpestření tanečního odpoledne si seniorky připravily přehlídku oděvů, jaké se nosily ve 20. století a do kterých se oblékají v této době. Představily se dojičky, sedlák a selka, hajný, fotbalista, cyklistky na kolech, lékaři a sestřičky, bojové umění, tenistky s pálkami, námořníci a skotské oblečení. Každý představený oděv byl doprovázen slovem, hudbou a některý i humorným vtipem. Za velkého potlesku se seniorky rozběhly do sálu, aby vyzvaly přítomné k tanci.

Dne 13. 5. 2015 bylo posezení našeho klubu nazváno „Medové“. Děvčata – seniorky se převlékly za včelky a sbíraly pyl z květů, které dvě беруšky roznesly po sále. Mezi včelkami poletoval i čmelák, který hledal pyl i na stole, kde byly zákusky. V programu vystoupil i včelař, který kouřem zaháněl včelky do úlu, ale ty se nedaly a znovu se rozlétly do sálu a přítomným rozdávaly med. Celé vystoupení doprovázeli naši hudebníci písněmi „Včelka Mája“ a „Včelí medvídci“.

Poslední posezení, v tomto školním roce, organizoval náš klub 17. června 2015 pod názvem „Červnové posezení“. Seniorky se převlékly do bílých kalhot a barevných pružovaných triček. Tři seniorky, které cvičily uprostřed, měly červené sukénky a žlutá trička. S velkým pokřikem přiběhly cvičenky do sálu a za doprovodu písně M. Davida „Poupata“ zacvičily rytmickou skladbu. Po celou dobu přítomní doprovázeli vystoupení velkým potleskem. Program dále pokračoval tancem za doprovodu našich hudebníků p. Gaďurka a p. Caletky.

Závěrem lze říci, že se posezení přítomným líbí, za což je třeba poděkovat všem, kteří se na organizaci podíleli a kteří naši aktivitu podporují.

*za Klub pro starší a pokročilé Horní Moštěnice
Věra Minaříková*



MÍSTNÍ VÝSTAVA DROBNÉHO ZVÍŘECTVA V ZÁMECKÉ ZAHRADE

Výsledky celoroční péče o chovná zvířata a zejména odchov mláďat ukáže každému chovateli ocenění na výstavě. Po úspěšných výstavách v roce 2013 a 2014 uspořádala ZO ČSCH v Horní Moštěnici ve dnech 29. - 30. srpna 2015 v zámecké zahradě místní výstavu drobného zvířectva. Samotné výstavě předcházela více než měsíční příprava, na které se podíleli všichni členové základní organizace, někdy i s rodinnými příslušníky.

Výstavy se zúčastnilo celkem 43 chovatelů nejen z Horní Moštěnice a blízkého okolí - Bochoř, Želatovice, Lipová, ale i ze vzdálenějších míst - Holešov, Pravčice, Vyškov, Nový Jičín, Hošťálková. Za zmínku stojí také zjištění, že vedle zkušených chovatelů se zúčastnili výstavy mladí chovatelé, kteří dosáhli výborného ocenění pro svá zvířata.

V sobotu dopoledne probíhalo posuzování a ocenění zvířat odbornými posuzovateli ve třech expozicích. Bylo posouzeno 135 králíků 35 plemen, 107 holubů 17 plemen a 26 kolekcí drůbeže. Posuzovatelé také kladně hodnotili uspořádání klecí s vystavovanými zvířaty, zajištění péče o zvířata v průběhu výstavy a přehledný a vkusný katalog.

Od 13 hodin byla výstava otevřena pro veřejnost. ZO ČSCH se vždy snaží svou činností zapojit do veřejného života v naší obci a pořádaná výstava byla jednou z vhodných příležitostí. Návštěvníci měli možnost si prohlédnout expozice mnoha druhů zvířat, zakoupit si losy v bohaté tombole, občerstvení, pro děti byl připraven skákací hrad. K tanci i poslechu hrála živá hudba – duo Caletka - Gaďorek. Krásné letní počasí a příjemné prostředí zámecké zahrady – spokojení návštěvníci, kteří se rozcházelí po 22. hodině. Neděle dopoledne vedle chovatelů patřila zejména rodičům s dětmi. Odpoledne se tradičně sjížděli chovatelé, kteří na naší výstavě vystavovali a s katalogy procházeli mezi klecemi a zajímali se o výsledky ocenění svých zvířat. Po 15. hodině bylo oficiální vyhlášení cen předsedou ZO př. Štívkem a předávání pohárů pro oceněné starostou naší obce ing. Martínkem.

V jednotlivých expozicích byli chovatelé oceněni následovně:
 expozice králíků – 10 čestných cen na jednotlivce a kolekce a pohár pro nejlepšího



králíka výstavy. Jsme rádi, že z těchto 11 cen naši chovatelé získali 3 čestné ceny a to Jiří Spáčil - kolekce belgický obr, Jarmila Štievková - stříbřitý žlutý, Jakub Procházka - hermelín modrooký. Pohár za nejlepšího králíka výstavy získal Jiří Spáčil. Expozice holubů - 9 čestných cen a pohár za nejlepšího holuba.

V této expozici jsme měli jediného zástupce, a to Jakuba Procházku, mladého chovatele, který získal 2 ceny, a to čestnou cenu za holuba - koburský skřivan pruhový - a pohár za nejlepšího holuba výstavy - moravský pštros červený.

Expozice drůbeže - 5 čestných cen a pohár za nejlepší voliéru.

Jsme rádi, že i v této expozici výstavy uspěl náš chovatel Radovan Slováček a získal čestnou cenu za husu - husa česká bílá.

Děkujeme za hojnou účast jak dospělých, tak i dětí. Naše poděkování patří také všem sponzorům uvedeným v katalogu a zvlášť hlavnímu sponzorovi - obci Horní Moštěnice.

Pavla Brázdová

„HANÁCKÝ TURNAJ FOTBALOVÝCH PŘÍPRAVEK“

Fotbalový oddíl TJ Sokol Horní Moštěnice pořádal v sobotu dne 22. 8. 2015 již tradiční 7. ročník Hanáckého turnaje starších a mladších přípravků.

Ve starší kategorii soutěžily tyto týmy - ročník narození 2005 a mladší:

1. TJ Sokol Radvanice
2. SFK Holešov
3. FK Kozlovice
4. 1. FC Viktorie Přerov
5. TJ Sokol Tovačov
6. FC Beňov
7. SK Chrlice
8. TJ Sokol Horní Moštěnice
9. TJ Sokol Újezdec

Tým starší přípravky Horní Moštěnice se umístil na slušném 8. místě.

V mladší kategorii se utkali tyto soupeři - ročník narození 2007 a mladší:

1. FK Kozlovice
2. TJ Sokol Tovačov
3. TJ Sokol Radvanice
4. TJ Sokol Horní Moštěnice
5. Elko Holešov
6. Tatran Všechnovice
7. SK Chrlice
8. TJ Sokol Újezdec
9. SFK Holešov
10. FC Beňov

Tým mladší přípravky Horní Moštěnice bojoval do poslední chvíle o třetí místo, ale nakonec se umístil na pěkném čtvrtém místě.

Mimo soutěž ještě hráli zápasy naši úplně nejmenší benjamínci (ve věku 4 - 5 let) proti stejně starým klukům z Brna - Chřelic, Beňova a Újezdce. Tito nejmenší si vyzkoušeli, jaké to je hrát opravdový zápas. Pro mnohé to byl první zážitek zahrát si oblečený v dresu. My dospělí to bereme jako samozřejmost, ale pro děti této kategorie je to první velký zážitek z fotbalu.

Každý tým byl odměněn pohárem a spoustou cen. Více jak 200 mladých, do fotbalu zapálených dětí bylo nadmíru spokojeno.

Bez obětavosti všech, kdo se na přípravě a průběhu tak velkého turnaje podíleli, bez podpory řady sponzorů a podpory ze strany obce by nebylo možné akci takového rozměru přesahující rámec okresu vůbec zorganizovat.

Sponzoři:

Obec Horní Moštěnice, Hanácká kyselka, pekárna Avos Kroměříž, pekárna Topek Topolná, JAP Lověšice, Montáže Přerov, Elko EP Holešov, Vešť tyčinky Zlín, Tobolík Antonín – hromosvody, Zubr Přerov, Davaz ložiska, velkosklad ATK, Komerční banka, Precheza Přerov, vinárna Mutěnice, Gambrinus zahrádka, papírnictví Rozsypal, SSI Schafer, rodiče a přátelé fotbalu.

Na závěr ještě jednou všem díky.

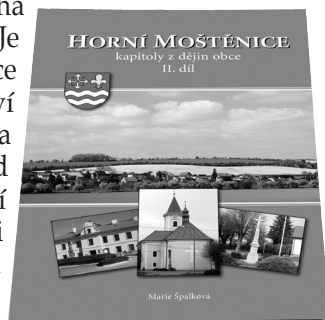
Zdraví trenéři a organizátoři turnaje:

Tbolík Pavel, Houser Tomáš

Mikulčík Michal, Obrtel Michal, Kolář Vladimír

HODOVÉ SLAVNOSTI SE KŘTEM KNIHY

Zatímco před rokem si s námi počasí na hodový víkend hrálo, letos bylo vše jasné – bude teplo. Už tradičně si v pátek odpoledne děti zasoutěžily při netradičních disciplínách na hřišti a večer se mládež pobavila na diskotéce. V sobotu odpoledne jsme si mohli prohlédnout vytuněnou, oranžovou, krásně naleštěnou a perfektně ozvučenou oktávii, která vyhrává spoustu cen na zahraničních přehlídkách, výstavách a závodech. Je v současnosti nejlepší v České a Slovenské republice a v Rakousku. Na hřišti se předvedli naši fotbaloví čtyřicátníci v utkání s ženami Olomouc (naši vyhráli a blahopřejeme!) a pak ještě muži HM s muži Dub nad Moravou. Mezi zápasy jsme stihli přeběhnout k Dolní hospodě, kde nám mladí i starší hasiči předvedli ukázkové námětové cvičení. Po profesionálním uhašení ohně vyrobili pro děti skvělou pěnu, ve které



se dalo krásně dovádět. Večer jsme se potkali na hodové zábavě se skupinou Jen tak 2, kterou pořádal SDH. Nedělní odpoledne patří už několik let prostory zámecké zahrady každému, kdo si chce jen tak posedět a v klidu popovídat. Na prostranství před bufetem byla minivýstava z chovu domácích zvířat moštěnských chovatelů, skupina Colorédo tentokrát country tance nejen předvedla, ale zájemce i jednoduchou choreografii naučila. V 16 hodin byl hřeb nedělního odpoledne – paní Marie Špalková pokřtila druhý díl své knihy o historii Horní Moštěnice. Kmotrem knihy byl pan starosta Ing. Vladimír Martínek, byli pozváni i hosté, kteří do knihy přispěli nebo se podíleli na jejím vydání. Oba díly si zájemci mohli hned zakoupit, kdo to nestihl, může si je obstarat na obecním úřadě.



Všechny tři dny hodového víkendu se i přes tropické teploty vyvedly. Po celý víkend měly děti k dispozici skákací hrad, v neděli jezdily vláčkem a mohly si dosytošti užít kolotočových atrakcí na návsi. Na programu všech tří dnů se podílela spousta organizátorů, především z OÚ Horní Moštěnice, SDH Horní Moštěnice, ČSCH Horní Moštěnice, pan Michal Obrtel, Ondra Hrubý, firma Jankusport a další. Jim všem a taky lidem, kteří svůj volný čas věnovali pomocným pracím, patří velký dík.

Mgr. Jana Bartoníková

LS KAMENICTVÍ

LUKÁŠ STEININGER

- *žulové rámy, krycí desky a pomníky*
- *žulové doplňky*
- *opravy hrobů a jiné*

Zaměření a cenová nabídka zdarma!

***9. května 389/94, Horní Moštěnice
tel.: 608 511 042***

JAK INVESTOVAT TISÍCOVKU MĚSÍČNĚ?

Jste schopni dát měsíčně stranou alespoň tisíce korun a chtěli byste tyto peníze nějak zúročit? Nelíbí se vám nízké sazby na spořicích účtech? Odmítáte prostředky ukládat třeba do penzijního připojištění, protože své zúročené peníze budete potřebovat dříve než v důchodovém věku? Investujte. Považujete „investování“ za něco příliš honosného, nebezpečného nebo zbytečného? Pokud ale máte peníze na spořicí účet, stavebním spoření nebo třeba v pojišťce, vlastně už investujete. Jako investici můžeme označit takové chování, kdy neutratíme své peníze hned, ale momentálně se jich „vzdáme“, abychom jich v budoucnu dostali více. Investujete-li v klasických spořeních, proč nezvážit i výdělečnější varianty, jakou může být například investování do podílových fondů. Jestli nemáte ponětí, jaké výnosy by vám investice do podílových fondů mohly přinést, podívejte se na příklady v tomto článku.



Ještě před startem

Chcete-li své peníze úročit pomocí investic, připravte se na to, že nemá cenu být lačný. Investice nejsou o okamžitém zbohatnutí, ale o vytvoření investiční strategie, tedy plánu, čeho chcete dosáhnout, jaká jste ochotni podstoupit rizika, kolik chcete vydělat a za jakou dobu. Můžete si velmi uškodit „hysterickým“ chováním, kdy při prvním propadu na trhu odprodáte veškeré podíly a pravidelné spoření do investic ze strachu „odpískáte“. Musíte být zásadoví a ze svých stanovených plánů neustupovat.

Výnosy investora konzervativce

Jakkoli může v obecných měřítkách slovo konzervativní znít možná trochu negativně, v investicích se jedná pouze o jeden z druhů investování, na kterém není nic špatného. Jste-li konzervativní investor, znamená to, že se chcete vyhnout vyššímu riziku a snažíte se především o to, abyste pomocí výnosů vyrovnali inflaci a vaše úspory tak neztrácely na hodnotě. Výnosy portfolií konzervativních investorů se pohybují průměrně okolo 3 % ročně, přičemž portfolio může být vystavěno z termínovaných vkladů a dluhopisů. Rozhodnete-li se ukládat 1.000 Kč každý měsíc, za pět let byste se mohli dostat k částce 65.914 Kč, z čehož 60.000 Kč jsou vaše vklady a 5.914 Kč je výnos.

Výnosy průměrného investora

Jakožto průměrný, nebo lépe znějícím slovem řečeno vyvážený investor máte portfolio vystavěno možná z investic do dluhopisů, akciových fondů nebo komoditních fondů a můžete si z tisícikoruny měsíčně za 5 let přijít na částku 69.407 Kč. To tedy znamená, že jste své ušetřené peníze „převýšili“ o téměř 9,5 tisíce. Výnosy vyváženého investování se totiž, usuzujeme-li z historických výnosů, pohybují v

průměru kolem 5 % ročně.

Výnosy dynamického investora

U dynamického investování se předpokládá míra výnosu průměrně 7 % ročně. Portfolio byste měli jako dynamičtí investoři složené například z 30 % dluhopisů a 70 % akcií. Pokud vydržíte peníze pravidelně spořit, mohli byste po pěti letech (samozřejmě za předpokladu, že zrovna nenaštane propad na trhu) získat 73.085 Kč, tedy o 13.000 Kč více, než jste do investic vložili. Nezapomeňte ale na to, že dynamické investování je velmi rizikové. V dnešní době je finanční trh také částečně deformován centrálními bankami a politikami jednotlivých států a může se chovat úplně obráceně, než byste očekávali. Dynamické investování vyžaduje dobré znalosti a velkou míru zkušeností, také ovšem musíte být psychicky odolní a případné výkyvy umět „uštát“.

Závěrem

Úrokové sazby u jednotlivých investičních strategií uváděné výše vycházejí ze získaných zkušeností s finančním trhem. V této oblasti ale neplatí to, co jinde: Nemůžete předpokládat, že úrokové míry investic budou takové v budoucnu jen proto, že byly takové v minulosti. Trhy se mohou měnit každým okamžikem. Je vhodné znát historické výnosy, ale bláhové být pevně přesvědčen, že dosáhnete výnosů stejných. Je proto dobré se opravdu držet své zvolené strategie.

Dotazy můžete zaslat na jitka.novodomska@veritasfp.cz nebo zavolat na mobil č. 728 333 752. Další rady a tipy najdete zde: www.jitkanovodomska.cz

Ing. Jitka Novodomska

Inzerát:

Prodám zasíťovaný pozemek v Horní Moštěnici , p.č. 518/2, připravená komunikace k domu, 1900 m². „Nad čubrinou, Pod Čupy“.

Je možné i rozdělit na menší plochu.

Volejte – M. Pumprla, tel.: 606 045 151

Katarína Vaňková, DiS.

Specialista na oddlužení dle insolvenčního zákona

OZNAMUJE

Ukončení činnosti Dluhové poradny v prostorách

Obecního úřadu Horní Moštěnice

Vaše dotazy však nadále můžete zasílat na e-mail: vankova@abivia.cz nebo přímo volejte na tel. č. 777 442 449 nebo 773 545 915, kde si sjednáte se mnou osobní schůzku, popř. navštivte naši kancelář:

Přerov, Husova 2 (budova Pegas) – 4. patro

Otvírací doba: Po-Pá 9-17h

Obráťte se na nás, rádi Vám s kolegy poradíme, pomůžeme.

ZMĚNTE PŘÁNÍ V ROZHODNUTÍ A PŘIJĎTE SI ZACVIČIT

TANEČNÍ FIT KOKTEJL

JEDNODUCHÉ CHOREOGRAFIE INSPIROVANÉ RŮZNÝMI TANEČNÍMI STYLY ZAMĚŘENÉ I NA POSILOVÁNÍ A TVAROVÁNÍ TĚLA. JE URČENÉ PRO VŠECHNY, CO SE CHTĚJÍ UDRŽET V DOBRÉ FYZICKÉ KONDICI A HLÍDAJÍ SI VÁHU. U TĚTO LEKCE JEDINÉ TRIKO NEZŮSTANE SUCHÉ

PONDĚLÍ A STŘEDA 18-19 HODIN

ABY TĚLO NEBOLELO

PREVENTIVNÍ CVIČENÍ SMĚŘUJÍCÍ K POSÍLENÍ OCHABLÝCH A PROTAŽENÍ ZKRÁCENÝCH SVALŮ, K ROZHÝBÁNÍ „ZATUHLÝCH“ KLOUBŮ. NEBĚHÁ SE ANI NESKÁČE, VHODNÉ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ SKUPINY. (NEJEDNÁ SE O REHABILITAČNÍ CVIČENÍ)

PONDĚLÍ 17-18 HODIN

KDE: Tělocvična ZŠ Horní Moštěnice

CENA: 40 Kč/hod

S sebou pevnou obuv, pohodlné oblečení,
pití, podložku a dobrou náladu.

Začínáme 5. října 2015

Těší se na vás Edita!



NA TOM NAŠEM RYBNÍKU

Dobře organizované akce, které pobaví a potěší v ideálním případě jak diváky, tak samotné jejich aktivní účastníky, jsou u veřejnosti většinou natolik oblíbené, že se jejich pořádání stává tradicí. Stejně tak je tomu i v případě akcí pořádaných na místním rybníku členy Rybářského spolku v Horní Moštěnici. Z akcí, které již letos proběhly, nelze nezmínit dětské rybářské závody pořádané pro školní mládež dne 6. června 2015. Díky příjemnému letnímu počasí se celá akce vydařila i přes ne příliš velký počet úlovků. První místo patřilo Jakubu PROCHÁZKOVÍ, od kterého by se rybářskému umění mohli učit mnozí z nás starších příznivců rybářského sportu.

Jako každý rok se již tradičně konala Neckyáda – akce plná recese s bohatým zábavným programem pro celé odpoledne i večer, jenž se nesl ve znamení táboráku a folk&country hudby v podání místního rodáka pana Milana Svozila a jeho dvanáctistrunné kytary. V první části Neckyády měly posádky podivných plavidel možnost prezentovat divákům výsledky zhmotnění vlastní fantazie v přehlídkové jízdě, během níž početní přihlížejíci hodnotili krásu, originalitu i zábavnost každého z nich. Diváci také potleskem rozhodovali o výherci ceny za nejlepší plavidlo. Tím se stala posádka LĚNTILKY, která opravdu dokázala pobavit všechny přihlížejíci. V další části nechyběly disciplíny jako hod gumákem, přechod rybníka po laně či vyřazovací rozplavby na kánoích. Letošní ročník se poprvé konal týden před termínem hodových oslav, a to 8. srpna 2015, což se ve vztahu k účasti ukázalo jako dobrá volba. V rámci zahájení akce byla slavnostně přestřižena stuha a tímto uvedeno do provozu nově vybudované sociální zázemí na rybníku, které je pro pořádání dalších akcí nezbytné. Dík patří všem, co se na výstavbě podíleli, a neméně obci v zastoupení pana starosty Ing. Vladimíra Martínka, která projekt podpořila po všech stránkách.

Poslední akcí byly spolkové Rybářské závody pořádané první zářijovou sobotu od brzkých ranních hodin. Počasí akci oproti předchozím rokům výjimečně přálo a nebyla nouze o krásné úlovky trofejních kaprů. Hodnotnou cenu a putovní pohár za první místo získal pan L. Skopal z Pavlovic u Přerova (úlovek: kapr 76cm/8,5kg).

Na závěr patří za Rybářský spolek poděkování všem z řad veřejnosti, kteří si k nám našli cestu a návštěvou pořádaných akcí podpořili kulturní dění na tak pěkném místě, jako je rybník v obci Horní Moštěnice.

Velký dík patří také Sboru dobrovolných hasičů Horní Moštěnice, který nám v horkém srpnovém období poskytl technickou výpomoc ve formě zápůjčky čerpadel k okysličování vody, čímž bylo zabráněno fatálním ztrátám v podobě úhynu ryb.

Srdečně Vás zveme na letošní kontrolní výlov rybníka, který se uskuteční na přelomu měsíců října a listopadu (přesný termín bude včas zveřejněn) a bude podpořen bohatým občerstvením.

Dušan Gottfried (Petrův zdar...)



Neckyáda 2015



Dětské rybářské závody



Spolkové rybářské závody. Vítězný kapr
76cm/8,5kg.



Půjčování a prodej kompenzačních pomůcek

Půjčování: polohovací lůžka elektrická,
antidekubitní matrace, invalidní vozíky,
venkovní chodítka, čtyřbodová chodítka, sedačky do vany

Dovoz zapůjčených pomůcek se řídí platným ceníkem.

Prodej: polohovací lůžka, antidekubitní matrace,
invalidní vozíky, chodítka, toaletní křesla,
sedačky do vany, polohovací pomůcky pro ležící pacienty,
pomůcky pro vozíčkáře a další ...

Dovoz zakoupených pomůcek je zdarma

Pomůcky vydáváme i na poukaz, proplacený zdravotní pojišťovnou.

Lenka Sekalová
Pod Čupy 575/3, Horní Moštěnice
IČ: 02850192, DIČ: CZ7357175529
Tel.: 737 42 84 08
Email: LenkaSekalova@seznam.cz



Web: www.zdravotni-potreby-kopretina.cz



SENIOR PŘEROV

**pečovatelské a ošetrovatelské služby seniorům,
handicapovaným a osamoceným lidem v
domácnosti**

• Poslání

Podpora nezávislosti a samostatnosti důstojného života ve vlastním sociálním prostředí, zabezpečením bio - psycho - sociálních potřeb pomocí soukromé pečovatelské služby

• Komu je péče určena

Všem rodinným příslušníkům a jejich blízkým v životní situaci, kdy dojde ke změně zdravotního stavu a péči nelze zvládnout laickou péčí a je nutné zahájit poskytování odborné zdravotní péče.

• Péče o hygienu

- provedeme celkovou hygienu na lůžku nebo v koupelně
- péče o vlasy, nehty, holení
- vyměníme inkontinentní pomůcky, převlékneme lůžko

• Léčebný režim

- provedeme jednoduché ošetření (měření teploty, tlaku, hladiny cukru
- glukometrem, výměna stomie), odběry biologického materiálu včetně zajištění laboratoře
- zajistíme léky u lékaře a v lékárně, podáme připravené léky

• Tělesná aktivace

- procvičení horních a dolních končetin (polohování)
- cvičení, procházky

• Strava

- ohřejeme a podáme již připravené jídlo a nápoje (dle situace připravíme vždy čerstvé)
- pomůžeme při konzumaci stravy (naporcování, krmení)
- nabízíme služby výživového poradce

• Nemůžete navštěvovat nemocného v nemocnici tak často, jak byste chtěli?

Nabízíme možnost návštěvy Vašeho blízkého ve chvíli, kdy sami nemůžete.

Vašeho blízkého udržíme ve stálém kontaktu s vnějším světem.

Doprovodíme seniora na kulturní, společenské akce, k lékaři, na úřady, ke

kadeřníkovi, na pedikúru, na nákupy či jiné procházky.

Půjčujeme kompenzační pomůcky (pokojové WC, sedačky do vany, polohovací postel). Všechny služby jsou poskytovány odbornými pracovníky.

Kontakt: tel. 724 212 424, e-mail: vladimira.vilimkova@seznam.cz

www.seniorprerov.cz

OTEVÍRACÍ DOBA KNIHOVNY HORNÍ MOŠTĚNICE

tel.: 581 224 145

Pondělí a středa

13.00 – 17.00

**PRACOVNÍ DOBA POŠTY HORNÍ MOŠTĚNICE**

tel.: 581 224 134

Pondělí, středa

8.00 – 11.00 14.30 – 17.00

Úterý, čtvrtek, pátek

8.00 – 11.00 13.30 – 16.00

ÚŘEDNÍ HODINY OBECNÍHO ÚŘADU

tel.: 581 224 122

Pondělí, středa

7.00 – 17.00

Úterý, čtvrtek, pátek

7.00 – 14.30

VETERINÁRNÍ OŠETŘOVNA HORNÍ MOŠTĚNICE**MVDr. Daniel Lang, tel. 581 224 810, 602 788 306**

Pondělí 9.00 - 12.00

13.00 - 15.00

Úterý 9.00 - 12.00

13.00 - 17.00

Středa 9.00 - 12.00

13.00 - 15.00

Čtvrtek 9.00 - 12.00

13.00 - 15.00

Pátek 9.00 - 12.00

Sobota 8.00 - 9.00

PRAKTICKÝ ZUBNÍ LÉKAŘ HORNÍ MOŠTĚNICE**MDDr. Jitka Doleželová, tel. 581 224 292**

Pondělí 7.00 - 18.00

Úterý 7.00 - 15.30

Středa 10.30 - 18.00

Čtvrtek 7.00 - 15.30

Pátek 7.00 - 13.30

Polední přestávka je každý den v době 12.00 – 12.30.**OBVODNÍ ZDRAVOTNÍ STŘEDISKO:****MUDr. Radoslav Špalek**

581 224 124

MUDr. Jitka Kleinerová

739 012 729

Pondělí 7.00 - 11.00

Úterý 14.00 - 18.00

Středa 7.00 - 12.00

Čtvrtek 12.30 - 15.00

Pátek 7.00 - 12.00

Pondělí 7.15 - 9.00

Úterý 8.00 - 10.00

Středa 7.15 - 9.00

Čtvrtek 7.15 - 9.00

Pátek 7.15 - 9.00

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci říjnu se významného životního jubilea dožívají:

Zdenka Frieberová
Miroslava Hradilíková
František Janda
Květoslava Jandová
Jindřiška Komárková
Zdeňka Novotná
Olga Ondíčová
František Sopouch
Hana Strnadová
Květoslava Vykoupilová

V měsíci listopadu se významného životního jubilea dožívají:

Pavla Brázdová
Karel Klímek
Zita Lásková
Miroslav Luža
Antonie Švédová

V měsíci prosinci se významného životního jubilea dožívají:

Alena Bubeníková
Jindřiška Čenšáková
Ladislav Horák
Anežka Šimíčková
František Vidlák



Všem jubilantům přejeme do dalších let hodně zdraví, štěstí a osobní spokojenosti.

Opustili nás (červenec – září):

Marie Diatková
Marie Mikšánková



Kolik nás přibýlo (červenec – září)

Daniel Vaněk
Antonín Vaněk
Tadeáš Kozák

*Vážení rodiče, vítáme Vaše děťátko a přejeme jemu i Vám mnoho radosti
a společného štěstí.*

KULTURA

Říjen:

3. a 4. 10. výstava ovoce a zeleniny
14. 10. Klub pro starší a pokročilé

Listopad:

11. 11. Klub pro starší a pokročilé
21. 11. Kateřinský bál
29. 11. rozsvícení vánočního stromu s Mikulášem

Prosinec:

9. 12. Klub pro starší a pokročilé
15. 12. Vánoční jarmark
18. 12. posezení s cimbálem
26. 12. Štěpáncup



ZADÁNO PRO ŽENY

HOVĚZÍ NUDLIČKY S CIBULOVO MRKVOVOU OMÁČKOU

250 g hovězího masa, 2 lžíce oleje, 100 g cibule, asi 500 ml hovězího vývaru, 50 g mrkve, 20 g červené čočky, sůl, pepř, drcený kmín, bobkový list



- hovězí maso nakrájíme na nudličky, cibuli nakrájíme na osminky,
- v pánvi rozpálíme olej a hovězí maso zprudka orestujeme, osolíme, přidáme cibuli, zamícháme a podlijeme vývarem, aby bylo maso ponořené,
- přidáme špetku pepře, drceného kmínu a 2 bobkové listy, přiklopíme a dusíme 1 hodinu, během dušení podléváme a promícháváme,
- očištěnou mrkev nakrájíme na drobné kostky a spolu s čočkou vložíme do hrnce,
- tekutinu z masa slijeme (pokud je sosu málo, přilijeme vývar),
- sos vlijeme k čočce s mrkví a dáme vařit,
- když jsou suroviny měkké, rozmixujeme tyčovým mixerem dohladka a přilijeme k masu, podle chuti dosolíme (na zjemnění lze přidat pár kostiček másla),
- přílohou může být rýže, ale například také různé druhy knedlíků či těstoviny.

TVAROHOVO-POMERANČOVÝ CHLEBÍČEK

250 g tvarohu, 200 g polohrubé mouky, 180 g změkklého másla, 3 vejce, 150 g cukru moučka, 1 lžička prášku do pečiva, 1 lžička jedlé sody, šťáva a kůra z 1 dobře umytého pomeranče, na ozdobu rozpuštěná bílá čokoláda, 100 g kandované pomeran-

čové kůry

- oddělené žloutky od bílků ušleháme s cukrem, máslem a tvarohem,
- postupně přidáme mouku s práškem a sodou,
- přidáme pomerančové přísady a nakonec pevně ušlehaný sníh z bílků,
- vymažeme a vysypeme formu hrubou moukou nebo kokosem,
- těsto rovnoměrně rozetřeme a pečeme v předehřáté troubě při 180 °C asi 40 minut,
- hotový chlebiček necháme ve formě vychladnout, vychladlý chlebiček ozdobíme.

V TIPY

Britský generál ve výslužbě miluje uniformy. Každý den ráno se objeví v jiné uniformě.

Když jednou přijde v hornické, manželka mu povídá: „Nepřeháníš, drahý?“ „Proč bych přeháněl?“ diví se generál. „Vždyť nám dnes mají přivést uhlí!“

„Hurvíнку,“ ptá se Mánička, „jak to děláte, že doma nemáte žádné hodiny?“

„Z okna jsou vidět kostelní hodiny,“ odsekne Hurvínek.

„No dobře,“ nedá se odradit Mánička, „ale jak to děláte v noci, když potřebujete vědět, kolik je?“

„Vezmu trumpetu, vykloním se z okna a hned se ozve: Jakej darebák tu vyhrává ve tři hodiny ráno?! A zase vím, kolik je.“

OMYLY ZNÁMÉ A NEZNÁMÉ

Jódlování

Mnozí se mylně domníváme, že jódlování je turistickou atrakcí a zábavou Bavoráků či dalších národů osídlujících Alpy. Jódluje se ovšem také v Rumunsku, Polsku a Finsku. A není to jen evropské umění. Věnují se mu také v Kambodži, Thajsku a Číně. Tento druh je charakteristický rychlým střídáním hlavových a hrudních tónů, je také velmi oblíbený v Kanadě a USA. Světovým rekordmanem je Don Reynolds a pochází z Kanady. Vydržel jódlovat 7 hodin a 29 minut.

ZRNKA MOUDROSTI NA ZÁVĚR

Ani veškeré vědění nepřináší štěstí, protože k tomu stačí umět pouze rozeznat dobro od zla.

Platon

PŘEHLED AUTOBUSOVÝCH SPOJŮ

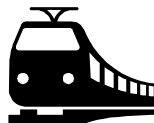
Autobus: Přerov, aut. st. - Horní Moštěnice, Jednota

Beňov, jede:	P	P	P, N	P, S	P, š	P, S	P	N	P
Přerov	5.20	6.25	10.00	12,35	13.55	14.50	16.00	16.40	17.30
H. Moštěnice	5.30	6.35	10.10	12,45	14.07	15.01	16.11	16.49	17.38
	N	P	P, N						
	18.30	18.45	22.30						
	18.40	18.55	22.39						

Kostelec, jede:	P	P	S, N	S, N	P	P, š	S, N	P
Přerov	5.30	6.25	6.30	9.30	10.00	12.55	14.40	14.45
H. Moštěnice	5.40	6.33	6.41	9.41	10.12	13.02	14.50	14.56
	P, š	P	P	S, N	P			
	15.55	16.00	18.25	18.30	20.00	22.30		
	16.08	16.12	18.35	18.40	20.10	22.40		

Zlín, jede:

Přerov	8.00	12.00	14.00	17.10
H. Moštěnice	8.08	12.08	14.10	17.18

**PŘEHLED VLAKOVÝCH SPOJŮ**

Přerov - Horní Moštěnice

	P, S	N	P, S	P				P
Přerov	4.46	5.38	5.44	6.44	7.44	9.44	11.44	12.45
H. Moštěnice	4.50	5.42	5.48	6.48	7.48	9.48	11.49	12.49
		P		P				
	13.45	14.45	15.44	16.44	17.44	19.09	22.29	
	13.49	14.49	15.48	16.48	17.48	19.13	22.33	

P – pracovní dny, 1 – pondělí, 2 – úterý, 3 – středa, 4 – čtvrtek, 5 – pátek,
 S – sobota, N – neděle, svátky, š – školní rok, (bez záruky)

INFORMACE OBČANŮM:

Webové stránky obce Horní Moštěnice umožňují zasílání aktuálních informací na vaši e-mailovou adresu. Pokud o tuto službu máte zájem, můžete se zaregistrovat na www.hornimosthenice.cz, odkaz aktuality. Tato služba je poskytována zdarma.

Chcete přijímat aktuální zprávy?

Vydává Obec Horní Moštěnice – adresa redakce:

OÚ Horní Moštěnice, Dr. A. Stojana 41

Horní Moštěnice 751 17, IČO 00301264

e-mail: ouhornimosthenice@cbbox.cz, petrjankupetr@seznam.cz

www.hornimosthenice.cz

Redakční tým: Ing. Marta Oštrčilová, Petr Janků

Korektura: Mgr. Jiřina Oštrčilová

Vychází čtyřikrát ročně – náklad 700 výtisků.

Zaregistrováno pod číslem MK E-12659.

Ročník XIV, číslo 4/2015. Horní Moštěnice, září 2015.

Tisk: Tiskárna KATOS s.r.o.

UPOZORNĚNÍ:

**UZÁVĚRKA PŘIJÍMÁNÍ PŘÍSPĚVKŮ DO PŘÍŠTÍHO ČÍSLA
MOŠTĚNSKÉHO ZPRAVODAJE JE 11. 12. 2015.**